

## Le profil du psychomotricien

En Fédération Wallonie-Bruxelles, la psychomotricité se place au carrefour de la psychologie, des neurosciences et de la motricité.

L'intervention psychomotrice a pour objectif le lien du corps au psychisme et du psychisme au corps et ce, en favorisant l'intégration des fonctions motrices, émotionnelles, cognitives, symboliques de la personne en lien avec son niveau psychique et environnemental dans une dynamique d'agir.

En se basant sur ses propres outils, tels que l'observation psychomotrice et l'évaluation de la dynamique psychomotrice de la personne, le psychomotricien met en place un accompagnement individuel ou de groupe en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire. Au cœur de cet accompagnement c'est le bien-être de la personne dans sa corporéité physique et psychique qui est visé.

Cet accompagnement exige des compétences techniques et relationnelles afin de proposer des expériences psychocorporelles à la personne. L'objectif est de permettre d'instaurer ou de restaurer le lien entre le corps et le psychisme, en étroite relation avec l'environnement social de la personne. Pour ce faire, le psychomotricien s'engage corporellement et dispose d'une panoplie de moyens qu'il adapte à chaque bénéficiaire : l'expressivité posturale, gestuelle et artistique, le jeu corporel, la relaxation, la danse, le mime...

La formation visera à l'intégration et l'interrelation des différentes matières enseignées c'est-à-dire concrètement entre un socle de base scientifique du côté des sciences humaines et sciences biomédicales, la spécificité psychomotrice d'unités d'enseignement tels que les cours psychocorporels, didactique, théorie et concepts de la psychomotricité et enfin la pratique professionnelle.

